



**DOLNY
ŚLĄSK**



zapraszają rodziców, nauczycieli i specjalistów

na

KONFERENCJĘ

Dobrostan - Równowaga - Rezyliencja

o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży

4 grudnia 2025 r. godz. 9.00 - 14.00

MOKiS Oleśnica

**Osoby chcące wziąć udział w wydarzeniu prosimy
o potwierdzenie swojego udziału**

do dnia 1 grudnia 2025 r.

Pod adresem: konferencja.poradnia@zppp-olesnica.pl

Z wyrazami szacunku
Dyrektor ZPPP w Oleśnicy
Alicja Najmrodzka

Projekt realizowany jest w związku z udzieloną z budżetu Województwa Dolnośląskiego pomocą finansową w formie dotacji celowej, przeznaczonej na wsparcie publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych, w tym poradni specjalistycznych, na Dolnym Śląsku.

Partnerzy:





Program konferencji

9.00-9.10 Powitanie uczestników.

9.10-9.50 dr hab. n. med. **Monika Szewczuk-Bogusławska**
ADHD, autyzm - moda czy realny kłopot?

9.50-10.30 **Anna Cieślik**
Elastyczność emocjonalna fundamentem zdrowia
psychicznego dzieci i młodzieży.

10.30-11.10 **Paulina Stępień**
Nastolatek w emocjach. Jak wspierać regulację układu nerwowego
poprzez ciało (Somatic Experiencing).

11.10-11.25 **Biomed Neurotechnologie**
Nowoczesne technologie wspierające proces terapii.

11.25-11.45 PRZERWA KAWOWA.

11.45-12.25 **Marta Możdżeń – Kłos**
Komunikacja jednocześnie uprzejma i stanowcza. Wprowadzenie do
pozytywnej dyscypliny.

12.25- 13.05 **Ilona Adamska**
Jak radzić sobie z hejtem i wzmacniać poczucie własnej wartości.

13.05-13.45 **Paweł Łukaszewski**
Wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży – rola poradni
psychologiczno-pedagogicznej w systemie wsparcia zdrowia
psychicznego dzieci i młodzieży.

13.45-13.50 Zakończenie konferencji.